



Informationen zum Seminar

Schön Dich zum Seminar in Schweden begrüßen zu dürfen. Ich habe für Dich die wichtigsten Informationen rund um das Seminar und den Ablauf zusammengestellt, damit Du dich gut zurechtfindest. Falls irgendetwas unklar ist, kannst Du dich gerne an mich wenden. Du erreichst mich unter:

freude@martinarainer.ch oder +41 79/ 33 99 99 1

Ich wünsche Dir eine schöne Zeit in Schweden

Anreise

Flugzeug: Der nächste Flughafen, der von den meisten Airlines angeflogen wird, ist **Göteborg Landvetter (GOT)**. Der Flughafen liegt etwas außerhalb von Göteborg und es gibt verschiedene Möglichkeiten von dort nach Trollhättan zu kommen. Bitte teile uns Deine Ankunftszeit und evtl. die Flugnummer mit, das erleichtert uns die Koordination.

Auto: Natürlich kannst Du auch mit dem Auto nach Schweden kommen und vielleicht noch etwas Urlaub anhängen? Vor allem für Leute aus Norddeutschland interessant (siehe auch „Schweden-Inspirationen“)

Transfer:

Mietwagen

Die einfachste Möglichkeit ist ein Mietwagen. Es bietet sich an, einen Mietwagen mit anderen Teilnehmern gemeinsam zu nehmen, damit es etwas günstiger ist. Ein Mietwagen ist auch praktisch für die Fahrten zwischen der Unterkunft und dem Seminarhaus.

Buchen kannst Du einen Mietwagen gleich mit dem Flug oder unter:

<https://www.rentalcars.com/de/airport/se/got/>

<https://www.billiger-mietwagen.de/>

Bus & Bahn

Solltest Du zu einer ganz anderen Zeit landen oder möchtest lieber alleine fahren, dann bieten sich Bus und Bahn an. Vom Flughafen fährt der „Flygbussarna“ zum Hauptbahnhof von Göteborg. Von dort gibt es eine gute Zugverbindung nach Trollhättan. Vom Bahnhof Trollhättan zur Unterkunft ist ein Taxi am praktischsten.

Das Gästehaus Furugården bietet für seine Gäste einen Transfer von und zum Bahnhof Trollhättan zum Preis von 100 SEK / 10 Euro pro Fahrt an.

Flughafen-Bus: www.flygbussarna.se/de (Tickets können schon vorab mit Kreditkarte gekauft werden). Bahntickets kannst Du unter www.sj.se schon im Voraus kaufen oder vor Ort am Bahnhof.

Taxi

Natürlich kann man auch prima mit dem Taxi vom Flughafen direkt nach Trollhättan, bzw. zum jeweiligen Hotel fahren. Teilt man sich ein Taxi zu viert, dann ist es etwas günstiger. Vom Flughafen Göteborg Landvetter nach Trollhättan sind es ca. 100km.

Unterkunft

In der Umgebung vom Seminarhaus gibt es mehrere Möglichkeiten zum Übernachten. Für die Fahrt von der Unterkunft zum Seminarhaus ist es am besten sich mit anderen Teilnehmern zusammenzutun. Falls Du kein Mietauto nehmen möchtest und niemanden mit Auto kennst, der Dich mitnehmen kann, dann gib uns Bescheid, wir helfen gerne weiter.

Freundschaftshaus „Furugården“

Das Freundschaftshaus Furugården liegt wunderschön und ist ca. 10 Auto-Minuten vom Seminarhaus entfernt. Es wird von Anita Zimmermann betreut und bietet gemütliche schwedische Zimmer mit 2 oder 3 Betten (Einzelbelegungen sind während dem Seminar nicht möglich). Gerne kannst Du auch schon früher anreisen oder länger bleiben. Das Freundschaftshaus ist ausserhalb der Seminare ein Bed & Breakfast, in dem Gäste jederzeit willkommen sind. Für Seminarteilnehmer haben wir besondere Konditionen.

Es ist auch möglich, im Garten zu zelten oder mit dem Wohnmobil anzureisen und dort zu übernachten.

Für Buchungen kannst Du dich gerne an Anita Zimmermann wenden.

Du erreichst sie unter: +49-160-99839348. Ihre E-Mail ist info@furugarden.net

Weitere Informationen und Bilder findest du unter www.furugarden.net

Adresse:

Furugården Bed & Breakfast

Gårdhem – Furugården 1 • S-46192 Trollhättan

Weitere Unterkünfte

-> sind im Anhang aufgelistet.

Verpflegung

Essen, Getränke, Kaffee & Kuchen im Seminarhaus

Bitte beachten: Die Teilnahme an der Verpflegung ist obligatorisch. Solltest Du aus irgendeinem Grund (Nahrungsunverträglichkeit, etc.), dann gib uns bitte rechtzeitig Bescheid.

Die Verpflegung für das gesamte Seminar kostet pauschal 200 Euro / 2.000 SEK (Essen, Getränke, Kaffee & Kuchen). Bitte in bar zu Seminarbeginn erwünscht.

Was sonst noch wichtig ist

Geld

Schwedische Kronen kannst Du am einfachsten direkt am Flughafen wechseln. Der Kurs liegt meist bei ca. **10 - 11 SEK / 1 Euro.**

Die Kosten für die Seminarhauspauschale (**150 Euro / 1.500 SEK**) sowie für die Verpflegung (**200 Euro / 2.000 SEK**) werden in Euro oder in Schwedischen Kronen **in bar bei Seminarbeginn abgerechnet.**

Das Seminarhaus „Heilscheune“

Da das Seminarhaus mit schönem Parkett und angenehmer Fußbodenheizung ausgestattet ist, werden die Straßenschuhe ausgezogen, Hausschuhe einzupacken ist also empfehlenswert. Im Sommer kann man im See wunderbar auch schwimmen gehen. Wer also im Sommer zu einem Seminar kommt, kann gerne seine Badehose und Handtücher mitbringen.

Adresse:

Seminarzentrum Sjölanda
Sjölanda - Herrgård 1
46192 Sjuntorp

Persönliche Empfehlung von Martina S. Rainer & Thomas Müller:

Die Seminare in Schweden sind alle sehr intensiv und finden an einem sehr kraftvollen und besonders sorgfältig gestalteten Ort statt. Sie sollen, unabhängig vom jeweiligen Seminar-Thema, auf praktische Weise Heilung, Transformation und einen Anstieg von Energie für die Teilnehmer bringen, für unsere Herzen, unsere Gedanken, unsere Phantasien, unseren Körper und für unser Leben.

Das Seminar in Schweden findet auf dem ehemaligen Gelände von Harald Wessbecher statt, das unverändert geblieben ist, in der sogenannten "Heilscheune". Das gesamte Anwesen ruht auf rotem Granit, auch die Scheune. Es gibt tausendjährige Eichen dort, riesige Granitblöcke, und einen See zum Schwimmen mit gesundem Wasser. Und es gibt einen liebevoll gestalteten und sorgfältig in Granit gehauenen „Heilsitz“ mit dem Sri Yantra im Rücken, eine permanente Energieschleuse für Heilung und Inspiration. Alles an diesem Ort ist kraftvoll und schön und wird liebevoll gepflegt von vielen Helfern.

Vieles ist hier möglich, was an anderen Orten nur schwieriger erreichbar ist. Deshalb meine Empfehlung: Nutzt diesen Ort während der Seminarzeit, saugt seine kraftvolle Energie möglichst intensiv und bewusst auf. Wasser, Granit, Natur, klare Luft, und nutzt auch den Heilsitz. Außerhalb der Seminare ist das Anwesen nicht zugänglich. Gerne gebe ich vor Ort hierzu nähere Auskünfte, wenn es gewünscht wird.

Unterkünfte in der Umgebung

Laxgardens B&B (in der Nähe zu Furugården)

Skinmø Laxgården 1, 46198 Velandå bei Trollhättan
<https://laxgardens-bed-and-breakfast-trollhattan.hotel-mix.de/>

Scandic Hotel

Storgatan 47–49, 46126 Trollhättan
Tel: +46 520 89 000, swania@scandichotels.com
www.scandichotels.com
<https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/trollhattan/scandic-swania>

First Hotel Kung Oscar

Drottninggatan 17, 46132 Trollhättan
+46 520 470 470, cc.kungoscar@choice.se
www.kungoscar.se

Albert Kök Hotell

Strömsberg, 461 57 Trollhättan
+46 520 129 90, info@alberthotell.com
<https://www.alberthotell.com/en>

Hotell Bele

Kungsgatan 37 , 46130 Trollhättan
+46 520 125 30, info@hotellbele.se
www.hotellbele.se

Ronnums Herrgård

Parkvägen 18, 46830 Vargön
+46 521 260 000, info@ronnum.se
www.ronnum.se

Best Western Hotel Trollhättan

Polhemsgatan 6, 46130 Trollhättan
+46 520 125 65, info@hotel trollhattan.se
www.hotel trollhattan.se

Torpangen (Ferienhäuschen)

Angunneryr 1, 46020 Sjuntorp
+46 70 5948102
www.torpangen.com, etwas abseits, mitten in der Natur

Ferienhaus „Elchblick“

Fågelmaden 46199 Upphärad
+46 520 441371, +46 706 441381, hallo@ferienhaus-elchblick.de
<https://ferienhaus-elchblick.de/>

Vårhaga Sommargård

Baggerysvägen, 46198 Sjuntorp
+46 520 440055
Buchung über [booking.com](https://www.booking.com)
Am See, in der Nähe vom Seminarhaus: süßes Wanderheim/Hostel, von Studenten im Sommer geführt, vermieten ganz einfache Zimmer.

Stenrosets Camping

Assarebo Stenröset 2, 46198 Trollhättan
+46 520 70710, stenroset.camping@telia.com
www.stenrosetscamping.se
Campingplatz mit Hütten, ca. 5 km vom Seminarhaus entfernt

Camping Camping City

Kungsportsvägen 7, 46139 Trollhättan
+46 790 779 516, city@stenrosetscamping.se
<http://www.camping.se/p7>
Campingplatz mit günstigen Hütten